

ハイブリッド開催

会場観覧



2023  
8.6  
ZOOM  
10:00-16:00

CBTトレーニング・ガイドライン策定委員会元委員長

鈴木伸一先生と学ぶ

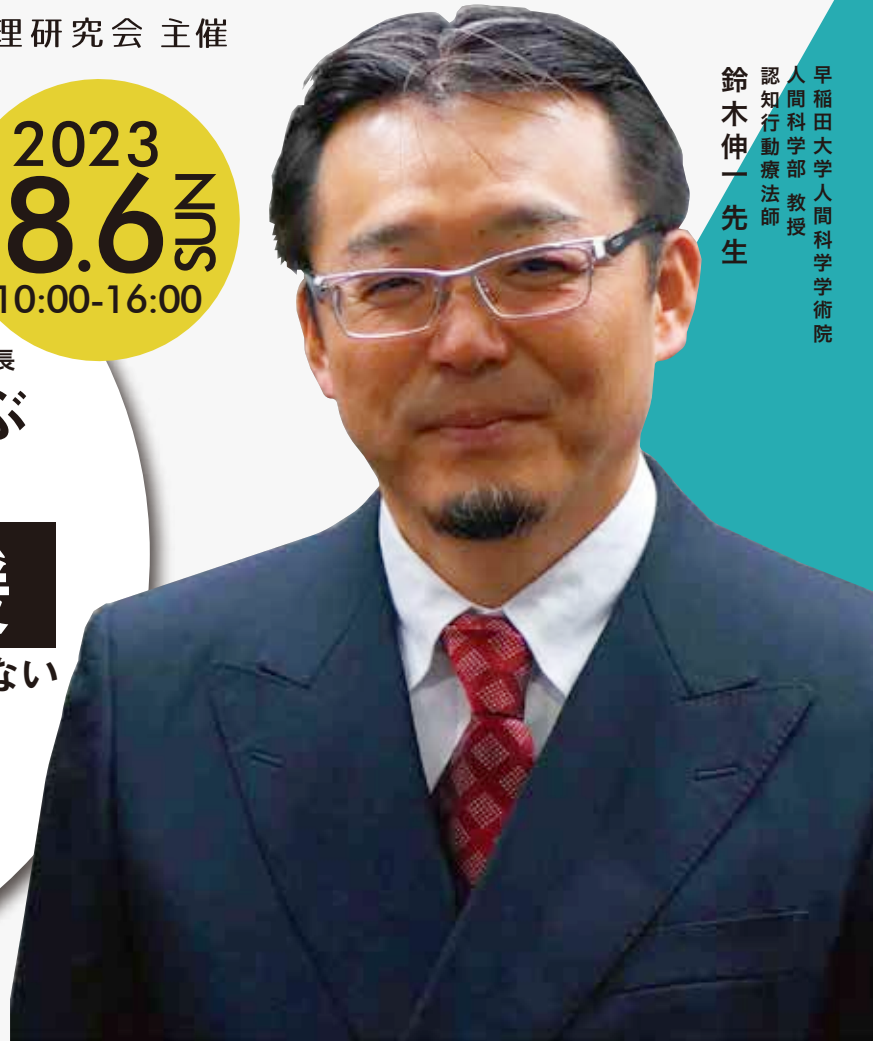
うつ病患者の /

復職・就労支援

に欠かせない

認知行動療法  
エッセンスとポイント

早稲田大学人間科学学術院  
人間科学部 教授  
認知行動療法師  
鈴木伸一先生



## うつ病の患者様の復職・就労支援における最新の認知行動療法について学ぶ

うつ病は、労働力の低下や休職・離職のリスクを高める要因となります。実際に、日本国内では年間約6兆円の社会的損失が発生し、GDPの約1%にも相当する問題となっています。そのため、うつ病患者の復職や就労を支援するためには、専門家の知識とスキルが必要不可欠です。そこで、この研修会では、認知行動療法の第一人者であり、豊富な実績と臨床経験を備えた鈴木伸一先生を講師にお招きいたします。

本研修会では、職場のメンタルヘルスおよび復職や就労支援における認知行動療法の効果的なアプローチについて、具体的なケーススタディや実践的な手法を鈴木先生にご紹介いただきます。復職や就労支援における認知行動療法の基礎から応用まで、幅広い内容を網羅し、参加した皆様にとって実践的なスキルアップの機会となることでしょう。

### 参加資格

医師 心理士 看護師 産業カウンセラー 社会福祉士  
障害福祉スタッフ 教育関係者 大学院生 医療従事者  
※臨床心理士ポイント付与予定

### 会場

オンライン Zoomウェビナー

定員  
100名

会場観覧 つくば心療内科クリニック本院

定員  
40名

### 料金

一般 6,600円(税込) ※紹介割引で1,000円引き  
学生 3,300円(税込) 詳しくはホームページで



〒300-2633 つくば市遠東1111-1

研究学園駅より、つくバス「上郷シャトル」にご乗車頂き、東光台体育館にて下車。徒歩5分。  
お車の場合は、駐車場がございます。

Google MAP



お申し込みは  
こちらから



研修会 特設ページ

<http://epsylon.jp/event/202308seminar/>

特設ページ申込フォーム  
にてお申込みください

