

# オープンダイアログ

## 人と人とのあわい

2024  
3/23 SAT  
10:00-17:00

# OPEN

# DIALOGUE



講師 精神科医 森川 すいめい

明治国際医療大学卒、日本大学医学部卒。日本人医師として初めて、フィンランドでオープンダイアログの国際トレーナー資格を取得。埼玉県の病院での研修を経て、独立行政法人国立病院機構・久里浜医療センターに勤務。現在は主にホームレス状態の人々を支援するゆうりんクリニックで患者との対話を継続している。

## オープンダイアログとは？

治療が困難とされる精神疾患が「対話をする事」によって回復していく。

WHOにグッドプラクティスと紹介された精神療法。

オープンダイアログとは、開かれた対話。発祥の地のフィンランドの病院では、8割もの精神疾患の患者が回復していると言われていました。

診察室で医師と患者が行う「会話」とは異なり、患者とその家族や友人、精神科医だけでなく臨床心理士や看護師といった関係者が1か所に集まり「対話」を重ねていく精神療法の手法です。

オープンダイアログの中核的手法としても活用されており、**「リフレクティング」**についても、体験での理解を深めていきます。

ひきこもり

いじめ

ヤングケアラー

非行

うつ

家庭内暴力

アドボケイト

統合失調症

PTSD

## 研修会で学べること

オープンダイアログの理論と実践。

皆さまからのご質問にもお答えいただけます。

## 受講対象者

医療従事者、全ての対人支援職に関わる方。

森川すいめいさんのオープンダイアログを直接体験いただける貴重な機会です。

プライバシーを守るために、対面のみ講座とさせていただきます。

お申込みは裏面から →

# 研修会の詳細およびお申込について

## 開催日時

2024年3月23日(土) 10:00-17:00

## 会場について

〒310-0022 茨城県水戸市梅香1-2-50  
水戸メンタルクリニック5F

<https://maps.app.goo.gl/tZZAgnj9CrFDnKBD6>

GoogleMAP



JR常磐線「水戸駅」北口から徒歩約10分。水戸駅北口より中央郵便局方面へ。南町2丁目で左折。真っすぐ進み、デイリーヤマザキで右折です。

※当院には、駐車場がございません。

お車でお越しの際には周辺のコインパーキングを自己負担にてご利用ください。



## 定員

20名限定(先着順)



## 参加料金

11,000円(税込) ※当日受付にて受講料をお支払いください。



## お申込方法

研修会公式サイトをご覧ください  
お申込フォームにご入力ください。

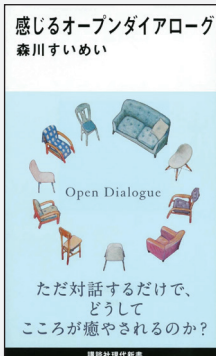
研修会公式サイト

<http://epsilon.jp/event/20240323seminar/>

医療法人イプシロン セミナー 研修会



## 著書紹介



日本人医師として初めて、オープンダイアログの国際トレーナー資格を得た一人である筆者が、自らの壮絶な過去とオープンダイアログに出会った必然、そして、フィンランドで受けたトレーニングの様子をつぶさに記すことで、「オープンダイアログとは何なのか?」「ただ対話するだけで、どうしてところが癒やされるのか?」「どのようにして対話の場が生まれるのか?」など、様々な疑問に回答する。



オープンダイアログは面白そう、でもどこから始めたらいいのか分からない—そんな疑問にまっすぐに答えたのが本書です。具体的な声のかけ方・応答例から、対話セッションの進め方や臨場感あふれる実事例まで、著者と仲間たちがいま実際に日本の臨床現場で行っていることを包み隠さず紹介しました。対話を開く「工夫」や「アイデア」に満ちた本書を頼りに、オープンダイアログの「はじめの一歩」を踏み出しましょう!

